**Instituto “Nuestra Señora del Huerto” N.º 8070 – Orán**

**Lema: “ Caminemos juntos compartiendo nuestro fuego**

**Área: Educación Física– Profesora: Lorena Quispe**

**3er año¨”A” – “B” del C.O.**

**TRABAJO PRÁCTICO N°1**

**CAPACIDADES FÍSICAS**

**Apellido……………….. Nombre…………….. curso…….. sección……..**

**RESPONDER:**

1. Descargar el material brindado y leer, entendiendo y reflexionando en el tema.
2. Para vos, ¿qué son las Capacidades Físicas Básicas?
3. ¿De acuerdo a lo leído que podes decir de la Velocidad en la Educación Física?
4. Podes diferenciar las capacidades físicas condicionales de las coordinativas.