Área: Educación Física Colegio del Huerto N° 8070

Profesor: Silvana Salinas

Año: 1ro: A, B y C

PROPUESTA: N° 3

1-Actividad:

\*Explica cómo se puede juagar el balón? ( handbal).

\*Explica cuántos jugadores ingresan a la cancha y como inicia el partido?

2-Actividad

**Entrada en calor: 5 minutos de trote suave.**



**Actividad Principal:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=3CDDueKoG3s**](https://www.youtube.com/watch?v=3CDDueKoG3s)

recuerda tomar agua, lavar las manos quédate en casa.

