Área Educación Física

Colegio del Huerto N° 8070

Curso 5° C

Profe : Salinas Silvana

PRACTICO: N° 3

1-Actividad:

\*Describe la técnica de Dribling.

\*Describe la técnica del lanzamiento de bandeja.

2-Actividad:

**Entrada en calor: realizar 5 repetición de 10 saltos.**



**Parte principal**

. Realizar esta serie de ejercicios de coordinación

<https://www.youtube.com/watch?v=TY2G2iI6V8M>

 recuerda tomar agua, el lavado de manos y quedate en casa.