**Clase N° 3 #**

Tema: **“Como luego existo: Etiquetado de alimentos”**

**Actividad**

* Visualicen el video “Como luego existo: Etiquetado de alimentos” del Canal Encuentro. <https://www.youtube.com/watch?v=MxwO3gu7WQo>
* Luego les propongo hacer una reflexión a cerca de nuestras prácticas alimenticias. Para ello utilizaran las siguientes preguntas orientadoras:
* ¿Cuándo compro un alimento envasado me fijo en el rótulo de información nutricional?
* ¿Me fijo en la fecha de vencimiento del producto? ¿Alguna vez consumí algo vencido?¿Qué entendí sobre la fecha de vencimiento de un producto?
* ¿Consumo alimentos diet? Y ¿alimentos light? ¿entre uno y otro cuál elijo para consumir?
* ¿En la heladera de mi casa que tipo de alimentos encuentro? ¿Más naturales o más envasados? ¿creen que se podrían reemplazar, envasados por naturales? ¿cuáles reemplazarían?
* ¿Qué aprendieron en éste video? ¿Qué saben ahora que antes no sabían?
* Los invito a dejar su reflexión en los comentarios para compartir con toda la clase.